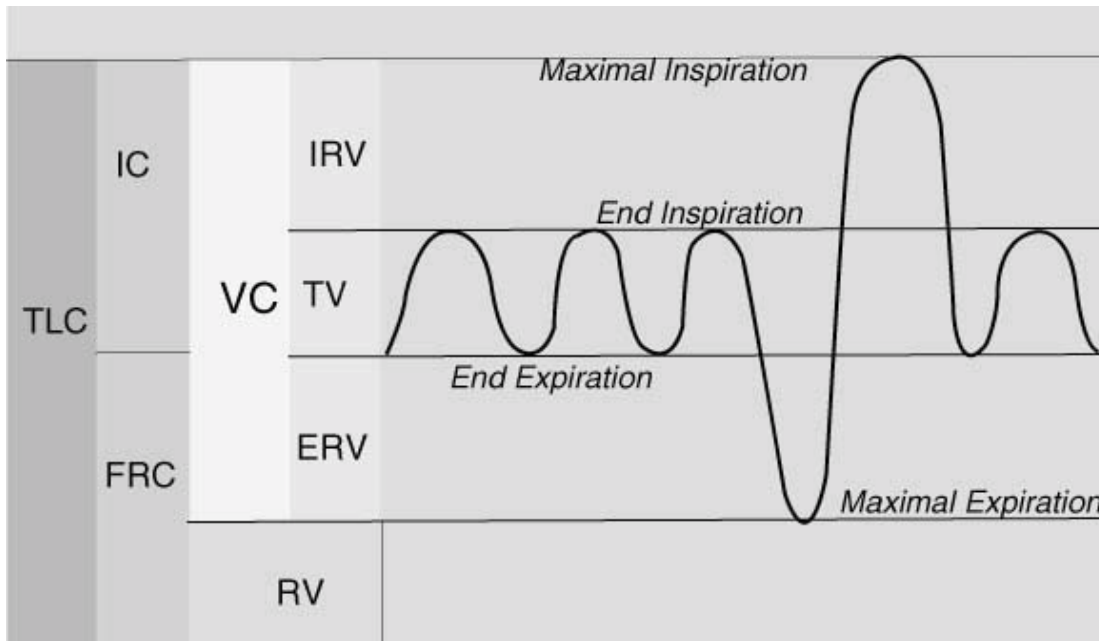


Practicum Longvolume



tabel 2

longvolume of longcapaciteit	definitie
<i>ademvolume (V_T)</i>	het volume in- of uitgeademde lucht (per ademhaling)
<i>inspiratoir reservevolume (IRV)</i>	het volume lucht dat na een normale inademing nog extra, maximaal kan worden ingeademd
<i>expiratoir reservevolume (ERV)</i>	het volume lucht dat na een normale uitademing nog extra, maximaal kan worden uitgeademd
<i>restvolume (RV)</i>	het volume lucht dat na maximale uitademing achterblijft in de longen
<i>totale longcapaciteit (TLC)</i>	het volume lucht dat zich na maximale inademing in de longen bevindt
<i>vitale capaciteit (VC)</i>	het volume lucht dat na maximale uitademing vervolgens maximaal ingeademd kan worden
<i>inspiratoire capaciteit (IC)</i>	het volume lucht dat na een normale uitademing vervolgens maximaal ingeademd kan worden
<i>functionele residuale capaciteit (FRC)</i>	het volume lucht in de longen na een normale uitademing

Als een volwassen persoon rustig ademhaalt, wordt er per ademhaling ongeveer 0,5 liter lucht in en uitgeademd. We noemen deze hoeveelheid het **ademvolume (TV)**. Niet al deze lucht bereikt de longblaasjes (alveoli). Ongeveer 150 ml lucht komt niet verder dan de bronchiën, luchtpijp, keel,- en neusholte (**de dode ruimte**). Deze lucht wordt bij de volgende ademhaling weer 'ongebruikt' uitgeademd. Doordat deze lucht zich mengt met uitgeademde lucht uit de longblaasjes ontstaan de verschillen in samenstelling van uitgeademde lucht en alveolaire lucht.

Bij een maximale inademing kan gemiddeld 3,1 liter lucht extra worden ingeademd. We noemen dit het **inspiratoir reservevolume (IRV)**. Bij een maximale uitademing kan gemiddeld 1,2 liter extra worden uitgeademd, het **expiratoir reservevolume (ERV)**. Er blijft dan gemiddeld nog 1,2 liter lucht in de longen achter, het **restvolume (RV)**. De hoeveelheid lucht die in één ademhaling maximaal kan worden ververs, heet **vitale capaciteit (VC)**.

